

“La Strada Giusta” in Valpelline

Trekking Aosta-Bionaz

Natura, gente, sapori, animali, cultura, tradizioni e divertimento: questi sono gli ingredienti principali della passeggiata che faremo per raggiungere i **rifugi alpini**, che si trovano a Bionaz, partendo dalla città di Aosta, con l' aiuto di due muli e due asine. Il **trekking** è organizzato da **NaturaValp**, l' associazione voluta dagli agricoltori, operatori turistici e abitanti della Valpelline per sviluppare e promuovere il turismo responsabile e naturalistico nella loro vallata; lontano dal turismo di massa e dagli impianti di risalita, il trekking da Aosta è anche il modo più bello e sostenibile per raggiungere la testata della valle e si svolge per il 98 % su sentieri e strade chiuse al traffico veicolare.

Lungo il percorso, ci sarà la possibilità di conoscere chi abita e lavora in queste montagne (allevatori, apicoltori, agricoltori, artigiani, anziani...). Nelle diverse località, ad accompagnarci lungo qualche tratto, ci saranno anche abitanti residenti ,che potranno soddisfare eventuali curiosità sui luoghi da attraversare. Oltre al contatto diretto con la natura e gli animali che accompagneranno il gruppo, non bisogna dimenticare che si partirà da Aosta, sfiorando i resti dell' antico Teatro Romano e, lungo il percorso, ci sarà l' occasione di osservare interessanti costruzioni storiche ,come per esempio la Tornalla di Oyace ,una torre saracena a forma ottagonale(unico esempio in Valle d'Aosta),costruita intorno al 1100 .

Guide alpine, gestori di rifugio, conduttori di muli e di asini e amici di viaggio

accompagneranno e guideranno i partecipanti lungo tutto il tragitto.

Il trekking è stato organizzato in 3 facili tappe ,da percorrere lentamente ,per abbandonare e dimenticare ,per qualche giorno, la frenesia e lo stress della vita quotidiana.

Primo Giorno: ritrovo in Piazza Chanoux (580 m.s.l.m.) alle ore 9.30 e partenza lungo Via Sant' Anselmo in compagnia delle due **asine** e dei **muli**, che ci aiuteranno a trasportare i bagagli. Un' abitante di Aosta ci accompagnerà per un tratto della città ,dove potremo ammirare i resti degli antichi romani (Porta Praetoria e Teatro). Lascieremo la città per raggiungere il paese di Roisan , (870 m.s.l.m.) dove incontreremo ,lungo il percorso, un apicoltore e le sue arnie. Anche in questo paese, i più curiosi potranno essere accompagnati da un abitante, che potrà rispondere ai loro quesiti. Il pranzo di questa giornata è previsto al sacco. Nel tardo pomeriggio arriveremo a Valpelline (960 m.s.l.m.), dove ci sistemeremo nelle strutture per la cena ed il pernottamento (Hostellerie le Lièvre Amoureux, Camping Grand Combin, Ristorante Vecchio Suisse). La sera ci sarà la possibilità di ritrovarsi ad assaggiare il **vin brulé** davanti ad un **falò**.

Secondo Giorno: partiremo da Valpelline (960 m.s.l.m.) e visiteremo l' **orto e le coltivazioni** della famiglia Cognein. In seguito proseguiamo fino ad Oyace (1377 m.s.l.m.) dove ,oltre ad incontrare alcuni abitanti del luogo ,avremo la possibilità di osservare delle curiose ed interessanti opere artistiche di un artigiano di Oyace , che riproduce in miniatura le case e i monumenti del paese. Il pranzo è previsto presso il Ristorante La Tour ed i prodotti locali e della tradizione saranno la base del pasto. In seguito ,proseguiamo verso Bionaz (1606 m.s.l.m.),dove incontreremo un altro artigiano locale che crea delle belle sculture in legno. Arrivati a Lexert , dopo aver cenato presso il ristorante Lac Lexert ,ci sarà la possibilità di assistere al teatro,che rappresenterà agli abitanti della Valpelline, in modo simpatico ,la nascita e lo spirito dell' associazione NaturaValp. Questa sarà un' interessante occasione per conoscere gli abitanti del luogo, che in genere partecipano numerosi a tali manifestazioni. A Bionaz si potrà anche visitare lo chalet del punto vendita diretto dell' azienda agricola “Chez-Duclos” e il punto vendita di “Barailler P.” che produce salumi tipici, macella e vende carni. Il pernottamento è previsto presso l' Hotel Valentino , il Camping Lac Lexert,affittasi appartamenti Luseney o affittasi appartamenti la Selva.

Terzo Giorno : il gruppo di camminatori che partirà da Bionaz (1606 m.s.l.m.) ,in questa giornata, si dividerà in due. Un gruppo raggiungerà il Rifugio Crête Sèche (2410 m.s.l.m.) e l' altro il Rifugio Prarayer (2006 m.s.l.m.).Entrambi ,durante il percorso, visiteranno delle aziende agricole o all'andata o al ritorno. Le aziende sul percorso del Crête Sèche saranno quella caprina “La Tza” e quella bovina “Berrié”. Chi invece andrà al Prarayer potrà visitare l' azienda agricola “Leo

Bétemps". In tutte le **aziende** sarà possibile acquistare direttamente i formaggi od ortaggi di produzione propria. Il pranzo sarà consumato nei rifugi, dove troveremo l' immancabile polenta e... In seguito scenderemo a Bionaz dove un pullman di linea ci riporterà ad Aosta.

Il prezzo del trekking tutto compreso è di : **240 € in Hotel** e **180 € in Campeggio** (i bambini sotto i 10 anni hanno lo sconto di 20 €). Rimane a carico dei partecipanti solo il picnic del primo giorno e il costo del pullman per il rientro di 3 €.

Servizi extra:

Chi è interessato potrà pernottare una notte in più nei rifugi per scendere il lunedì con più tranquillità (mezza pensione a 40 €)

Per informazioni e prenotazioni :

Daniele Pieiller +39 3470330713 – info@naturavalp.it – daniele@rifugiocreteseche.com

www.naturavalp.it

